



## PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

Anno Scolastico 2023 / 2024

**Classe/Sede: 2^F1**

**Docente: CORNALE STEFANIA**

**Materia insegnata: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**Testi adottati: NESSUNO. MATERIALE IN PIATTAFORMA E-LEARNING**

### CONTENUTI DISCIPLINARI

1. MODULO SULLA RESISTENZA
2. CIRCUITI, PERCORSI, ESERCIZI SULLE CAPACITA' MOTORIE
3. MODULO SULLE ANDATURE DI COORDINAZIONE
4. GIOCHI SPORTIVI DI SQUADRA: PALLAVOLO, PALLACANESTRO, CALCIO A 5, ULTIMATE FRISBEE, DODGEBALL, UNIHOCKEY
5. MODULO SULLO SPORT INDIVIDUALE: IL BADMINTON, TORNEO DI CLASSE
6. MODULO SUL CORPO UMANO: LA COLONNA VERTEBRALE E I PARAMORFISMI
7. MODULO SULL'ATLETICA LEGGERA: TEST ILLIONOIS DI VELOCITA', IL GETTO DEL PESO, 100 METRI DI CORSA VELOCE
8. MODULO SULLO SPORT PARALIMPICO: AMBASCIATORI DELLO SPORT PARALIMPICO, IL C.I.P., IL BASKIN (MODULO DI EDUCAZIONE CIVICA)

Valdagno, 30 MAGGIO 2024

*Firma degli studenti  
rappresentanti di classe*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*PROF.SSA CORNALE STEFANIA*

\_\_\_\_\_